

CORSO IN COUNSELING ECOBIOSISTEMICO



Premessa

Il 10 febbraio 2013 è entrata in vigore la Legge del 14 gennaio 2013 rivolta a disciplinare le professioni non regolamentate in ordini professionali, tra le quali rientra anche quella del Counselor. La professione di Counselor fa legittimamente parte, pertanto, delle professioni previste da tale norma, purché non si effettuino attività di diagnosi, cura, assistenza, riabilitazione e prevenzione, essendo queste attività riservate alle professioni sanitarie inquadrare in ordini professionali (medici, psicologi, etc.).

Tenendo conto di questo contesto normativo il nostro progetto si ispira altresì ai modelli di ecologia profonda proposti dal filosofo Arne Naess e di ecologia umana proposti dall'antropologo Gregory Bateson, al principio biocentrico sostenuto da eminenti scienziati e teologi, che guarda alla visione dell'universo organizzato in funzione della vita e che ci chiede di riformulare i nostri valori culturali prendendo come referente il rispetto per la vita. La sintesi di questi principi avviene attraverso il modello sistemico proposto nel corso della storia da vari filosofi ma sistematizzato nel ventesimo secolo da Ludwig von Bertalanffy con la teoria generale dei sistemi, considerata come base comune per tutte le discipline scientifiche. I concetti fondamentali di tale teoria sono l'apertura e chiusura dei sistemi viventi, l'omeostasi e l'auto-regolazione.

Obiettivi Formativi

- Acquisire ed affinare quelle capacità emotive e relazionali che permettono di cogliere e gestire meglio le proprie dinamiche interpersonali e la loro interferenza nella comunicazione anche in gruppo.
- Acquisire metodologie e strumenti utili alla costruzione dei rapporti sociali.
- Sviluppare le capacità di ascolto e osservazione dei fenomeni umani a livello cognitivo, corporeo ed emozionale.
- Acquisire e potenziare il proprio livello di consapevolezza personale.
- Sperimentare ed acquisire consapevolezza che integrano il registro psichico e somatico.
- Conoscere e sperimentare gli approcci di alcune delle scuole più conosciute delle discipline bionaturali.
- Sperimentare ed acquisire tecniche di sensibilizzazione e di ecologia personale.
- Acquisire strategie di prevenzione e tutela del benessere individuale e sociale.

Metodologia didattica:

Si prevedono 500 ore di lezione, di cui 350 di lezioni teoriche e 150 esperienziali.

Abbiamo pensato di sfruttare la nostra esperienza nella didattica on line per organizzare i contenuti teorici nella piattaforma di formazione a distanza Moodle, usata dalla maggior parte delle Università nel mondo. Ciò significa un risparmio di tempo e denaro.

Le 150 ore esperienziali sono strutturate in forma di **workshops, stages e laboratori**, in cui l'allievo è invitato a sperimentare direttamente e personalmente, l'applicabilità pratica delle nozioni e delle tecniche insegnate. Ciò enfatizza la dimensione pratico-esperienziale e soprattutto l'auto-osservazione e il **lavoro su sé stessi**.

La metodologia formativa prevede **attività individuali, di coppia, in piccolo gruppo e collettive**, in particolare:

- Lezioni teoriche on line
- Analisi di vissuti esperienziali
- Simulazioni e role-playing
- Ascolto di audio registrazioni
- Analisi di riprese audio video
- Esercitazioni pratiche sulle tecniche olistiche in coppia e piccolo gruppo
- Home work
- Presentazione e discussione di relazioni
- Supervisione e tutoring nelle esperienze pratiche.
- Percorso personale con colloqui periodici

Le attività sono supportate da **riferimenti bibliografici e materiali** messi a disposizione dai docenti: dispense tecniche, slides, presentazioni video, registrazioni audio e video, trascrizioni e documenti scritti, schede per esercitazione e tutto ciò che può favorire e supportare l'apprendimento e permettere il contatto con la pratica esperienziale concreta.

Piano di studio

FORMAZIONE TEORICA ON LINE

Ogni disciplina prevede 25 ore di impegno da parte dello studente, così suddivise:

7,5 ore sulla piattaforma on line (consultazione materiali)

13,5 ore di studio individuale assistito dal tutor

4 ore per la preparazione e sostenimento dell'esame finale.

Le modalità d'esame finale di ogni disciplina nella piattaforma on line sono stabilite dal singolo docente e prevedono una di queste modalità:

- compilazione di questionari di verifica d'apprendimento
- stesura di elaborati
- invio di file audio
- invio di file audio-video

Discipline di base e propedeutiche	ore
Elementi di Psicologia Generale	25
Elementi di Psicologia Sociale	25
Elementi di Psicologia dello Sviluppo	25
Elementi di Psicologia Dinamica	25
Elementi di Psicologia dei Gruppi	25
Elementi di Teorie e Tecniche della Comunicazione	25
Totale Discipline di base e propedeutiche	150
Discipline caratterizzanti di indirizzo	ore
Il Counseling Ecobiosistemico. Codice deontologico.	25
Il modello d'intervento integrato nel Counseling Ecobiosistemico.	25
Stress e Benessere psico-corporeo 1 modulo	25
Stress e Benessere psico-corporeo 2 modulo	25
Modelli di rilassamento corpo-mente	25
I codici psico-corporei: tecniche di ascolto nel Counseling Ecobiosistemico	25
Corpo, mente e cambiamento	25
Laboratorio di Counseling Ecobiosistemico (metodologia di conduzione di seduta individuale e di gruppo)	25
Totale Discipline caratterizzanti di indirizzo	200
Le discipline sono accessibili previa password sulla piattaforma Moodle: unimusatti.ecobiosistemica.com	
Totale complessivo Discipline sulla piattaforma on line	350
ATTIVITA' PRATICHE ESPERIENZIALI	150
Subito dopo l'iscrizione sarà concordato un piano individuale per lo svolgimento delle 150 ore di attività pratiche esperienziali. Esse saranno svolte prioritariamente nell'ambito delle iniziative formative di Unimusatti, in alternativa (in caso di residenza dell'iscritto in località distanti da	

Venezia, sede di Unimusatti), presso Università Popolari aderenti alla C.N.U.P.I. (Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane) o presso Associazioni o professionisti presenti nel territorio dell'iscritto. Tale attività sarà certificata (è ammessa autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445 del 2000).	
Totale complessivo delle ore degli stages, workshops e laboratori esperienziali	150
VERIFICHE FINALI	
Gli esami finali per ottenere l'attestato di Counselor Ecobiosistemico o di Operatore del Benessere consistono:	16
1) nella presentazione di un elaborato scritto relativo all'esperienza di tirocinio;	
2) nella conduzione di una seduta individuale di counseling;	
3) nella conduzione di un miniworkshop di gruppo di counseling, preferibilmente nel contesto in cui è avvenuto il tirocinio.	
L'esame è residenziale ed avverrà nel corso di un week-end alla fine del quale sarà consegnato l'attestato.	
TIROCINIO	150
TABELLA RIEPILOGATIVA FINALE	
Attività	ORE
Formazione teorica on line	350
Formazione esperienziale (workshops, stages, laboratori)	150
Verifiche finali (week end residenziale)	16
Totale	516
Tirocinio	150
Le ore di tirocinio svolto sono condizioni essenziale per l'ammissione all'esame finale. Tale attività sarà certificata (è ammessa autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445 del 2000).	